



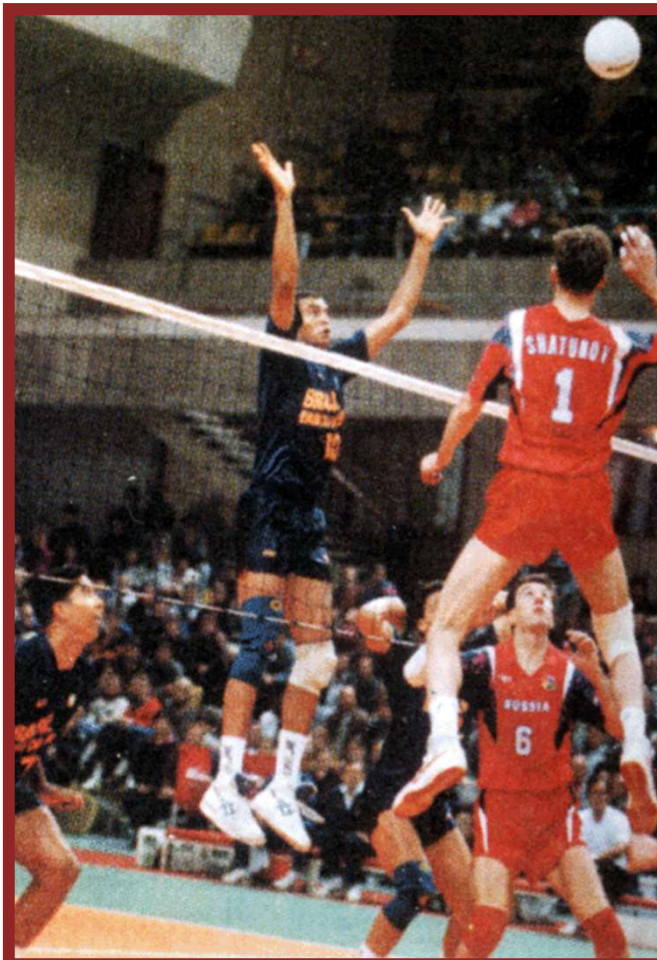
# Нападающий удар в Волейболе

# Понятие Волейбол

**Волейбол** - вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника (*добить до пола*), либо игрок защищающейся команды допустил ошибку.



# Нападающий удар

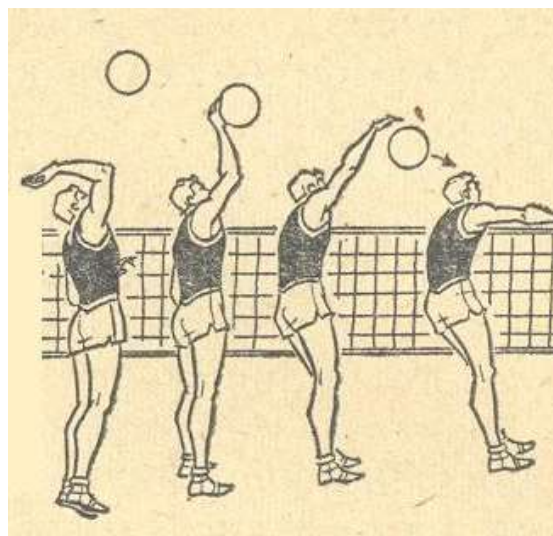
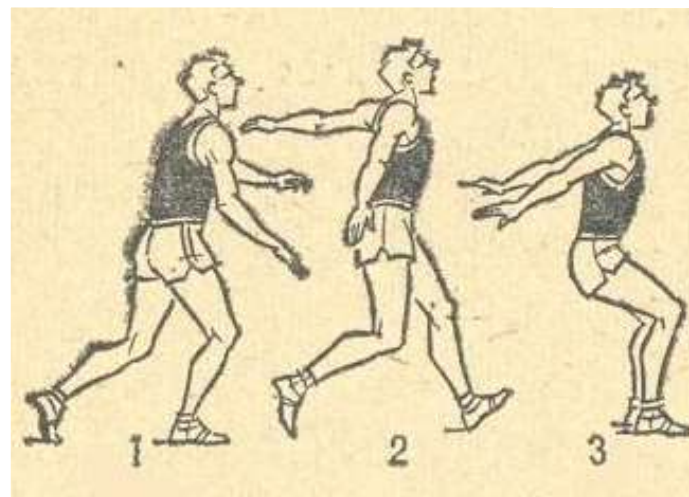


Это самый  
эффективный способ  
завершения атаки,  
именно он чаще всего  
приносит победные  
очки

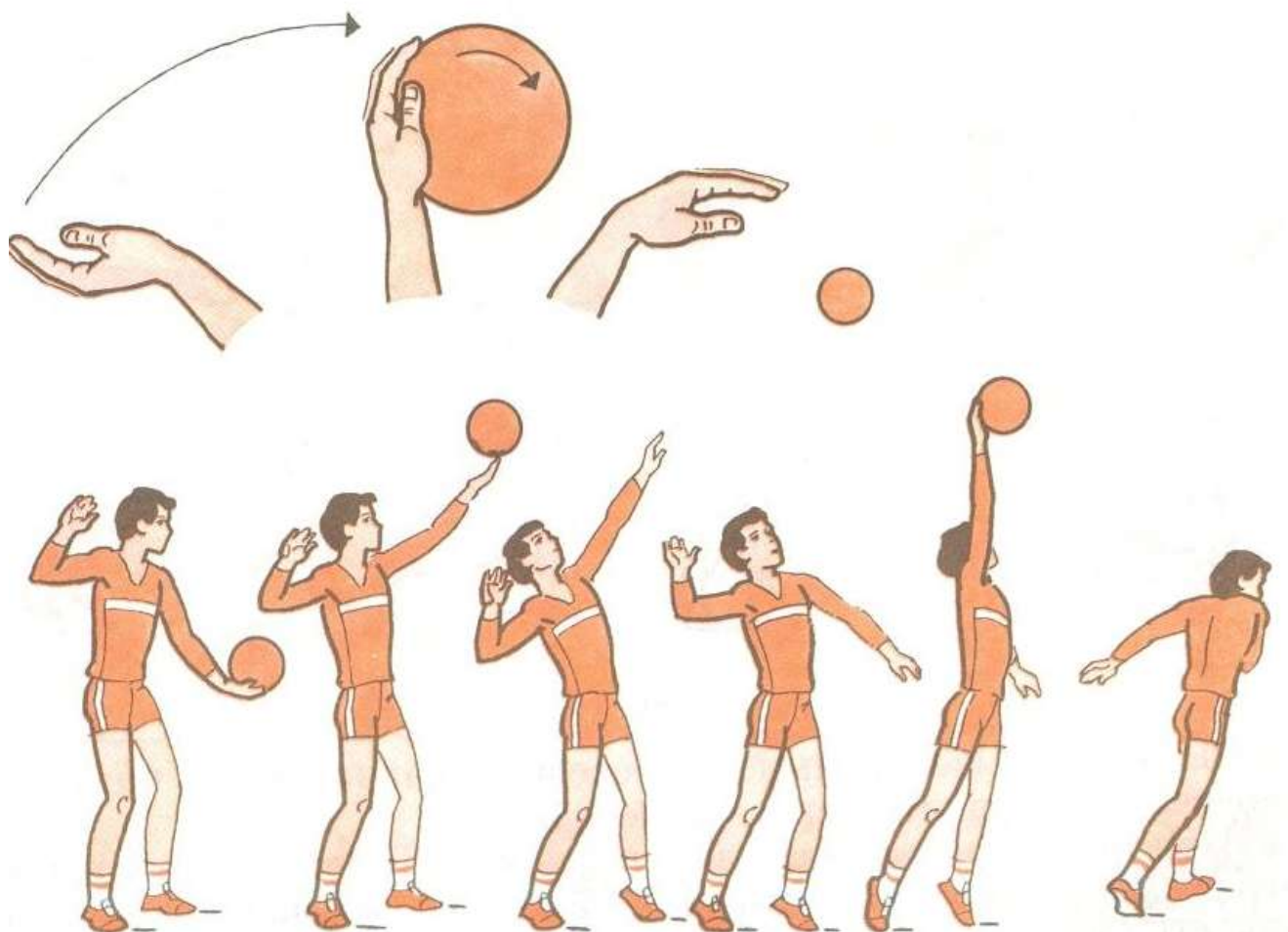
# Техника выполнения нападающего удара



- Разбег
- Прыжок
- Удар по мячу
- Приземление



# Техника выполнения нападающего удара





НАПАДАЮЩИЙ  
УДАР

ПРЯМОЙ  
НАПАДАЮЩИЙ  
УДАР

БОКОВОЙ  
НАПАДАЮЩИЙ  
УДАР

# Прямой нападающий удар с переводом



# Боковой нападающий удар

